

Entrenador: José Antonio Ciriza E.

Lugar: Estadio español chiguayante

JUNIO DEL 2024

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30													
	semana 1		semana 2							semana 3							semana 4							semana 5																			
Mes de Marzo	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D													
DAMAS																																											
Natalia Bozzo				X			X			Estadio Cerrado por Condición climática							Torneo Nacional																										
Magdalena Muñoz																																											
Mónica Escalona					X		X		X																														X				
TOTAL DIARIO				1	1		2		1								1	3	2	3		3			1						TOTAL												
	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D													
VARONES																																											
Julián González				X	X					Estadio Cerrado por Condición climática							Torneo Nacional										X																
Jesús García				X	X		X																															X					
Clemente García				X			X																																				
Renato Bolleli																																											
Cesar Riquelme				X	X		X																																				
TOTAL DIARIO				4	3		3										3	4	2	4		4			2						TOTAL												

Entrenamiento personalizado individual.
Entrenamiento en doble jornada/Doble turno
Concentración
Entrenamiento individual



Entrenador: José Antonio Ciriza E.

Lugar: Estadio español chiguayante

JULIO DEL 2024																																
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
	semana 1							semana 2							semana 3							semana 4							semana 5			
Mes de Marzo	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	
DAMAS																																
Natalia Bozzo		X	X						X	X													X	X								
Magdalena Muñoz		X	X						X																							
Mónica Escalona									X	X		X		X	X		X	X	X	X	X											
TOTAL DIARIO		2	2						3	2		1		1	1		1			1	1		1	1								
	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	
VARONES																																
Julián González		X	X						X	X													X	X								
Jesús Garcia		X	X						X	X		X					X						X	X								
Clemente García									X	X		X					X						X	X								
Renato Bolleli																																
Cesar Riquelme			X						X			X					X	X	X	X	X		X									
TOTAL DIARIO		2	3						4	3		3					3	1	1	1	1		4	3								

Entrenamiento personalizado individual.
Entrenamiento en doble jornada/Doble turno
Concentración
Entrenamiento individual



